

Over AutosNomos en mij

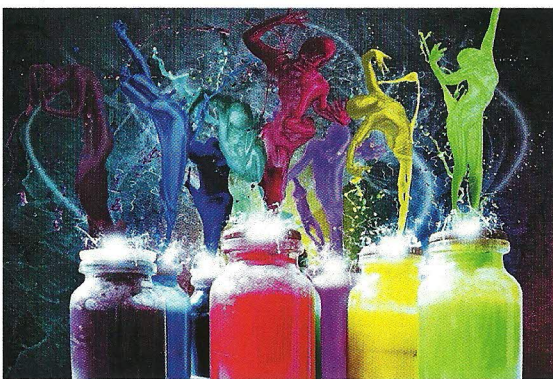
Autos Nomos betekent letterlijk 'eigen wetten op-legend': het recht of de mogelijkheid van een mens om zelf te bepalen wat er met hem/haar moet gaan gebeuren. Ieder mens heeft het recht om eigen keuzes te maken. Ieder mens gebruikt daarbij zijn of haar kwaliteiten en krachten. Het uitgangspunt binnen mijn werk is op zoek te gaan naar die sterke kanten en de ander(en) weer grip (regie) laten ervaren op zijn/haar eigen leven.

Sinds 2005 ben ik als beeldend therapeut werkzaam in de hulpverlening. Ik heb o.a. gewerkt op basisscholen, in asielzoekers-centra en jeugd-hulpverleningsinstellingen.

Mijn hart ligt bij het werken met en voor kinderen en jongeren. Zij hebben een stevige basis nodig om zich verder te ontwikkelen tot volwassenen. Ik zet graag mijn kennis en ervaring in om wanneer nodig kinderen en hun ouders hierbij extra te ondersteunen.

Ik heb ervaren dat naast praten en psychoeducatie, ook het bezig zijn met beeldende middelen voor nieuwe inzichten en vaardigheden kan zorgen. Dit zowel voor kinderen/jongeren als ouders.

José Visser



Werkwijze



Na aanmelding vindt er thuis eerst een intakegesprek plaats. Daarin bespreken we of de werkwijze, het contact en de samenwerking van beide kanten aanspreekt.



De kwaliteiten en krachten van ouders hebben invloed op het sterker worden van een kind/ jongere. Vandaar dat ik veel belang hecht aan de samenwerking met ouders. Je bent sterk als kind, je bent sterk als ouder en je bent daarnaast ook samen sterk.



Na een gezamenlijk besluit om verder te gaan, wordt bekeken aan welke doelen wordt gewerkt. Hierbij is aandacht voor de verschillende leefgebieden van het kind/de jongere en de ouders.



Wekelijks wordt een afspraak ingepland van een uur. Dit kan thuis, op school of op een andere locatie plaats vinden.



Na 3 afspraken wordt samen met het kind/de jongere en ouders geëvalueerd. Dan wordt bekeken welke ontwikkeling zichtbaar is, of de doelen bereikt zijn of nog aangepast moeten worden. En er wordt besproken hoeveel afspraken er nog ingepland worden.

Met beeldende therapie & (kinder)coaching wordt gewerkt aan:

- Het vergroten van het zelfvertrouwen
- Het versterken van de eigen identiteit
- Inzichtelijk maken van gedragspatronen
- Vergroten van eigen weerbaarheid

De therapie kan ook helpend zijn voor kinderen met:

- ADHD- of PDD-NOS-kenmerken
- Gescheiden ouders
- Een verleden waarin veel gepest werd
- Een verlieservaring
- Een samengesteld gezin

Daarnaast biedt AutosNomos ook coaching aan ouders/verzorgers voor:

- Inzicht krijgen in wat werkt en helpend is bij de opvoeding van jouw kind
- Bewust worden van patronen in gedrag en emoties en hoe hiermee om te gaan
- Versterken van de ouderrol
- Verbeteren van de ouder-kindrelatie

