

Interventies

Rol therapeut

Een accepterende en uitnodigende vrouwelijke beeldende therapeut, die werkt vanuit seksespecifieke hulpverleningsprincipes.

Interventies zijn gericht op structuur, steun en herkenning.

Activiteit

Er worden beeldende opdrachten aangeboden die aansluiten bij de problemen van de cliënte.

Er wordt individueel binnen de groep gewerkt.

Daar waar mogelijk wordt groepsinteractie ingezet.

Een sessie is altijd volgens dezelfde structuur opgebouwd.

Er wordt wel verband gelegd tussen het seksueel misbruik en de gevolgen daarvan voor het functioneren in het heden, maar er wordt niet inhoudelijk met het trauma gewerkt. Er wordt gezocht naar een manier om het trauma in het huidige leven een plaats te geven.

Materiaal

Beeldende materialen zoals verf, klei en oliespatels, Tijdschriften.

Randvoorwaarden

Het product wordt uitgevoerd door twee vrouwelijke creatief therapeuten met extra scholing op het gebied van seksespecifieke- en traumahulpverlening. Cliënte zit in deeltijd- of ambulante behandeling.

Subtypen

Open groep, met in- en uitstroom op drie vast ingeplande momenten.

Behandelduur en frequentie

24 sessies van 90 minuten in een gesloten groep van minimaal 5 en maximaal 10 groepsleden.

Start en afronding van de module liggen vast.

Eindtermen

Cliënte kan autonomie behouden:

- Cliënte kan keuzes maken, verantwoordelijkheid nemen, beleeft meer voldoening en plezier en waardeert zichzelf meer.

Cliënte kan structuur geven aan het dagelijkse leven:

- Dag en nachtritme is hersteld
- Cliënte kan zich aan afspraken houden.
- Cliënte heeft voldoende activiteiten die zij zelfstandig of samen met anderen uitvoert.
- Cliënte kan gevoelens erkennen en herkennen.

Cliënte kan grenzen stellen en is assertiever:

- Keuzes worden gemakkelijker gemaakt.
- Mensen in haar omgeving hoeven minder rekening met haar te houden omdat ze zelf verantwoordelijkheid neemt voor wat ze vindt en waar ze 'ja' en 'nee' tegen zegt.

Haar zelfvertrouwen is groter geworden:

- Cliënte heeft meer zicht op eigen kwaliteiten en beperkingen.
- Cliënte kan zichzelf en anderen complimenten geven en op een positieve manier over zichzelf en over haar creatieve werk spreken.
- Cliënte vindt het niet meer zo erg als er iets fout gaat.
- Cliënte praat in de ikvorm over zichzelf.

Somberheid is sterk afgenomen en cliënte kan weer plezier beleven:

- Stemming is verbeterd en zij kan steeds vaker genieten van wat er is en van wat zij doet.
- Verbetering in de omgang met anderen.
- Plezier beleven aan de eigen interessegebieden.

Haar oplossingsarsenaal is groter geworden:

- Cliënte kan even pauze inlassen als er een probleem is en zichzelf de ruimte geven om alternatieven te bedenken en er eventueel anderen bij betrekken.